



REGIONE ABRUZZO
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Campo Via Capocroce n°1 c/o Ex ONPI - L'AQUILA - tel. 0862/368980
Direttore: Dott.ssa Ersilia Equizi e-mail : ersiliaequizi@gmail.com

Sede di L'Aquila

Via G. Bellisari
Tel. e Fax 0862.368980
Tel. 0862. 368874
Tel. 0862 368968

Dirigenti Medici:
D.ssa Maria Di Luzio

Personale Sanitario:
Ass. Sanitario
Sig.ra Daniela Prisco

Tecnici della Prevenzione
Dott. Luca Di Francesco
Dott. Gianfranco Gentile

Ass. Amministrativo:
Sig.ra Nadia Ciocca

Sede di Avezzano

Via Monte Velino, 16
Tel. 0863499856-5-8
Fax 0863499856

Dirigenti Medici:
Dott. Francesco D'Orazi
D.ssa Maddalena Scipioni
Dott. Remo G. Pulsoni

Tecnici della Prevenzione
Dott. Antonino Mancini

Sede di Sulmona

Via Gorizia, 4
Tel. 0864499606
Fax 0864499631

Dirigenti Medici:
D.ssa Dora Manetta

Tecnici della Prevenzione:
Enrico Giovannelli
Roberto Risi

Collaboratore Amm.vo
Sig.ra Stefania Di Massa

Sede di Castel di Sangro

Via Porta Napoli,
Tel. 0864899285
Fax 0864899269

Dirigente Biologo:
D.ssa Diana Di Santo

Tecnici della Prevenzione
D.ssa Ida Orsini

Castel di Sangro li **04 ottobre 2019**



Al Funzionario Responsabile del
Servizio Affari Generali del
Comune di **Roccaraso**

Prot. n. 0202071/19

OGGETTO: Vidimazione menù, Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

Come da Vs. richiesta, si restituisce menu debitamente vidimato per l'anno scolastico 2019/2020.

Si ricorda che il menu deve essere affisso presso la mensa scolastica così come inviato dal Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Distinti saluti



Il Biologo Dirigente degli
Alimenti e della Nutrizione
Diana Di Santo
IL BIOLOGO DIRIGENTE
D.ssa Diana Di Santo

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2019-2020
Scuola dell'Infanzia - Roccaraso

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDI' Pasta con tonno Scaglie o tocchetti di Parmigiano Insalata di lattuga, carote e finocchi Pane Frutta di stagione	LUNEDI' Pasta in bianco olio e Parmigiano Ciliegine di mozzarella o Caciottina Insalata mista Pane Frutta di stagione	LUNEDI' Risotto con la zucca Straccetti scaloppati di tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	LUNEDI' Pasta all'ortolana Spezzatino di vitello alla genovese Spinaci* al limone Pane Frutta di stagione
MARTEDI' Tagliolini o sagnette con legumi Frittata al forno Carote julienne/Carote lesse Pane e Frutta di stagione o Dolce/Budino al cioccolato	MARTEDI' Gnocchetti al pomodoro Polpette di maiale Spinaci* al parmigiano Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Pasta al ragù di carne Polpette/Timballino ricotta e spinaci* Insalata mista Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Pasta e piselli* Prosciutto Cotto Carote julienne e lattuga Pane e Frutta di stagione o Dolce/Budino al cioccolato
MERCOLEDI' Pasta in bianco olio e Parmigiano Straccetti di vitello Mais Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI' Pasta con legumi Sformato di patate Lattuga a striscioline/Verdura* cotta Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI' Pasta in bianco olio e Parmigiano Bocconcini di carne in umido Bieta lessa olio e limone Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI' Pasta al forno Frittata al forno con spinaci* Lattuga a striscioline Pane Frutta di stagione
GIOVEDI' Pasta al pomodoro e basilico Petto di tacchino Bieta lessa olio e limone Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Riso con spinaci Bocconcini di pollo croccanti Insalata mista o carote Pane e Frutta di stagione o Dolce/Budino al cioccolato	GIOVEDI' Pasta con legumi Frittata al forno con patate Carote julienne/Carote lesse Pane e Frutta di stagione o Dolce/Budino al cioccolato	GIOVEDI' Quadrucci in brodo vegetale Fusi di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione
VENERDI' Risotto con zafferano Polpette di pesce* al pomodoro Lattuga a striscioline/Verdura* cotta Pane Frutta di stagione	VENERDI' Pasta al sugo con pomodoro e ricotta Platessa gratinata* Carote julienne/Carote lesse Pane Frutta di stagione	VENERDI' Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di pesce* Insalata di lattuga /Verdura* cotta Pane Frutta di stagione	VENERDI' Gnocchetti al pomodoro Merluzzo*gratinato al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione

1. I prodotti contrassegnati dall'asterisco(*) potrebbero essere surgelati all'origine



SERVIZIO DI IGIENE DEGLI
ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

IL BIOLOGO DIRIGENTE

Dr.ssa Diana Di Santo